



Associations 2021



« La vie associative est le reflet
du dynamisme de notre village »

Les Adrets-de-l'Estérel

Retrouvez l'actualité de vos associations sur le site
www.lesadretsdelesterel.fr



LOISIRS ARTS CULTURE (LAC) > Enfants et adultes
Yoga adultes : Lundi 11h-12h30 et 17h15-19h00
Mercredi 19h-21h
Sophrologie adultes : Mardi 18h30-20h
Danse trad : 1er et 3^{ème} mardis du mois 19h45-21h15
Dessin peinture (8-13 ans) : Mercredi : 14h-16h
Ecole de cirque (6 ans et +) : Jeudi 16h30 à 18h30
Contact : Magali et Charlye ☎ 06 58 06 84 87
ecoledecirquecapella@gmail.com
Stage de théâtre
Contact : Brigitte Serret ☎ 06 88 29 85 42
lacadrets@yahoo.fr

LE TEMPS LIBRE > Adultes
Repas festifs : 3 à 4 fois par an
Anglais confirmé : Lundi 9h à 10h
Anglais conversation : Lundi 10h à 11h30
Italien : Mardi, début. 8h30 à 10h, convers. 10h à 11h30
Pique-Nique : Occasionnel
Atelier Peinture : Jeudi 9h
Randonnées/Journée : Mercredi ou jeudi 9h
Balades découvertes : Jeudi ou vendredi après-midi
Jeux de sociétés (Scrabble) : Mardi 14h
Atelier photos : Occasionnel
Pétanque : Vendredi après-midi
Soirée Jeux et repas : Vendredi 18h
Généalogie : Vendredi sur RDV
Concours de belote : Occasionnel
Voyages Excursions : Proposition en cours d'année
Taï Chi Chuan : Mardi 10h
Bridge : Lundi après-midi ou soirée
Contact : Cyrille Heilmann ☎ 06 46 80 04 59
tempslibresadrets@gmail.com

MÉDIATHÈQUE GUTENBERG > A partir de 4 ans
Médiathèque municipale,
conférences et animations culturelles
Ouverte le mercredi et le samedi de 10 h à 12h
Contacts : Anne-Marie Renaud ☎ 06 61 62 82 09
Catherine Siméon ☎ 06 82 65 45 85
biblio.gut@wanadoo.fr
Site Mediatem : www.mediatem.fr

MUSIC AND CO > A partir de 6 ans
Cours de Batterie avec l'ancien batteur du groupe
Martin Circus
Mercredi > enfants et ados
Jeudi > adultes
Contact : René Guérin ☎ 06 87 82 49 30
rene.guerin6@wanadoo.fr

MUSIQUE PASSION > A partir de 8 ans
Cours de piano : classique, jazz, blues, rock...
Jusqu'à vos propres compositions
Contact : Martine Auguste-Cordon ☎ 06 03 59 12 96
musiquepassion@orange.fr

PAROISSE DE L'EGLISE
Contact : Reine Sarraco > alain.reine.sarraco@sfr.fr

REGAIN DE L'ESTEREL
Jardin partagé et distribution paniers bio le jeudi
Contacts : Richard Durando (jardin) > richarddur@free.fr
Christelle Raoust (paniers) > christelleraoust@yahoo.fr

TENNIS CLUB DES ADRETS > A partir de 5 ans
Tennis et padel
Tous les jours 9h à 20h
Tennis (à partir de 4 ans) et Padel (à partir de 9 ans)
Contact : M. Robert ☎ 06 15 47 50 27
tennisclub.adrets@free.fr

TIR A L'ARC > A partir de 8 ans
Tir à l'arc pour enfants et adultes
Enfants/débutants > Mercredi : 14h - 16h
Autres > Dimanche
Contact : Jean-Claude Davy ☎ 06 11 30 03 54
jean-claude.davy0216@orange.fr

UNION DES ARTISANS ET COMMERÇANTS (UAC)
Contact : Corinne Mireur-Grévoz > aaamg83@gmail.com

WATER WALKING ESTEREL
Marche aquatique - Longe côte
Calendrier interactif via <https://wwesterel.com/>
Contact : Jean-Louis Le Drezen ☎ 06 08 78 35 22
info@wwesterel.com

Plus d'infos sur les associations sur le site web de la commune
www.lesadretsdelesterel.fr

-  Sports et loisirs
-  Arts
-  Culture
-  Bien-être
-  Nature / Environnement
-  Social et vie locale

ABANKOR

Activité : Association humanitaire, soutien aux familles en difficulté, personnes handicapées et personnes âgées

Contact : Myriam Climent ☎ 06 70 11 66 69

ABMA > Adultes

Méditation guidée, sonore, tambour

Mardi 19h15 (1h-1h30) Sur place et à distance (Zoom)

Contact : Claire Kohsok ☎ 06 10 77 94 71
claire.kohsok@wanadoo.fr

Trail (course dans la nature)

Tous les dimanches matin à partir de 7h30

Contact : Eric Kohsok > ekohsok@gmail.com

ADRETS DANSE LOISIRS > Adultes

Dances de salon (Cha-cha-cha, Rock, Salsa, Bachata, Valses, Tango...)

Lundi : 20h15-22h15

Mercredi : 20h15-22h15

Jeudi : 20h15-22h15

Contacts : Elie et Ginette Massiera
☎ 06 13 51 23 89 / 06 09 71 20 37
elie.massiera@wanadoo.fr

AIPE (Association Indépendante des Parents d'Elèves)

Participation aux conseils d'écoles, organisation d'événements (brocante, illuminations de Noël, Carnaval, Kermesse...)

Contact : aipe.adrets@gmail.com

AMICALE DES POMPIERS

Organisation événements (Bal, tournoi pétanque...)

Contact : Fabio Giannota ☎ 06 51 41 09 04
asp.ael83@hotmail.com

 Pompiers des Adrets-de-l'Estérel

ANESTEREL

Débroussaillage écologique par des ânes pour lutter contre le risque d'incendie

Contact : ☎ 06 09 62 32 38 • anesterel@live.fr

ART' DRETS' DANSE > A partir de 4 ans

Danse classique : Enfants > Mardi : 17h15-18h15

Ados > Mardi : 18h15-19h30

Jazz : Éveil > Mercredi : 10h00-10h45

Initiation 1 et 2 > Mercredi : 14h30-15h30

Pré ados > Mercredi : 17h00-18h15

Ados > Mercredi : 15h30-17h00

Elémentaires > Jeudi : 16h45-17h45

Adultes > Jeudi : 20h15-22h00

Atelier ados/adultes > Samedi : 11h00-12h30

Danse «papa» : Mercredi 18h15-19h (à partir de janvier)

Pilates : Ados/Adultes > Mercredi : 19h15-20h15
et Jeudi : 15h15-16h15 et 19h00-20h00

Fitness : Ados/Adultes > Jeudi : 18h15-19h00

Fitball : Ados/Adultes > Samedi : 10h00-11h00

Préparation concours/Répétitions solo :

Ados/Adultes > Samedi : 14h00-18h00

Yoga «enfant» : Mercredi 11h00-12h00

Contacts : Pascale Prier ☎ 06 35 92 39 35

Aurélia Bouhdjar ☎ 06 18 13 08 38

 Art'Drets Danse

AS ESTEREL FOOTBALL CLUB > Enfants et adultes

Club de Football

Mardi (sept-oct) : 19h-20h

Mercredi : 14h-20h30


Vendredi : 19h-23h

Samedi : Matches

Contacts : Eric Barbot ☎ 06 32 84 91 86

Claude Gimenez ☎ 06 64 83 25 22

claud.gimenez@wanadoo.fr

 Association Sportive de l'Estérel Football club

ASDA > A partir de 4 ans

Krav Maga Junior : 8 ans et + > Lundi : 17h-18h30

Krav Maga Senior : 14 ans et + > Lundi : 18h30-20h

GRS et Baby gym : 4 à 30 ans > Mercredi : 9h-16h30

Jeudi : 18h30-20h

Vendredi : 18h30-20h

Judo : 4 ans et + > Mercredi : 17h-19h

Hip-Hop et Ragga : 6 ans et + > Mardi : 16h45-18h45

Zumba : 16 ans et + > Mardi 19h00-20h


Contacts : Ema Le Brun ☎ 06 62 74 78 82

asdagr83@gmail.com

Sylvia Rapuc ☎ 07 89 60 80 04

Suite >>

sylviaasdagr83@gmail.com

 ASDA (GR) (Baby Gym) (Krav Maga) (Hip Hop et Ragga) et Zumb'Asda by Naëlle

COMITÉ COMMUNAL DE FEUX DE FORÊT (CCFF)

Surveillance de la forêt communale et sécurité civile

Contact : R. Martinat ☎ 06 09 95 49 77

martinat.robert@neuf.fr

 CCFF-RCSC-Les-Adrets

CLP ESTEREL-ST CASSIEN

Défense et protection du Massif de l'Estérel et du lac de Saint-Cassien

Contact : B. Masbou ☎ 06 07 67 20 48

bemasbou@gmail.com

defense.stcassien.esterel@gmail.com
www.fontsante.org

COMITÉ DES FÊTES

Organisation d'événements festifs

Contact : ☎ 06 52 63 33 36

comitedesfetes83@sfr.fr

 ComitedesfetesLesadrets

ESTÉREL CLUB CYCLISTE ADRÉCHOIS (ECCA)

> A partir de 8 ans


Cyclotourisme (Milieu urbain en vélo route et milieu nature en VTT)

8 à 18 ans > Samedi : 14h00 - 17h00

Adultes > Dimanche

Contact : Philippe Greffe ☎ 06 02 10 09 25

ecca.ffct.president@gmail.com • www.ecca-les-adrets.org

 Estérel Club Cycliste Adréchois

GUITARE ESTEREL > A partir de 6 ans

Cours de guitare, enregistrement, composition, stages

Du lundi au vendredi jusqu'à 20h30

Contact : Pacteau Raphaël ☎ 06 86 65 93 97

Loukacheff Tatiana ☎ 06 04 13 73 65

guitareesterel@gmail.com

L'ADRECHOISE

Association de chasse des Adrets

Contact : Rosa Coudenq ☎ 06 30 13 21 08

coudenqrosa@orange.fr