

Juillet 2021 - MENU CANTINE



Lundi (28)	Mardi (29)	Mercredi (30)Cent. de loisirs	Jeudi (01)	Vendredi (02)
Salade de tomates Rougail Riz Fruits au sirop	Carottes râpées Dos de colin Gratin d'aubergines Yaourts aux fruits	Fruit du matin: Nectarine Cœur de laitue Burger maison Frites Tarte aux fruits	<i>végétarien</i> Salade d'endives et pommes Tarte de légumes Nuggets de blé Camembert Salade d'oranges	Concombre vinaigrette Quiche au thon/emmental Tomates rôties Pastèque
Lundi (05)	Mardi (06)	Mercredi (07) Cent. de loisirs	Jeudi (08)Cent de loisirs	Vendredi (09)Cent de loisirs
Salade de thon mayonnaise Sauté de dinde Poêlée de légumes Yaourt aux fruits	Salade verte et croustons Pâtes au saumon Brie Melon	Fruit du matin : Abricot Bio Calamar à la romaine Agneau aux herbes Tomates grillées Beignet au chocolat	<i>végétarien</i> Fruit du matin: Prune rouge Bio Concombre à la crème Galette P&T Chou fleur béchamel Liégeois à la vanille	Fruit du matin: Banane Salade composée Jambon braisé Lentilles Petit louis/Compote
Lundi (12)Cent de loisirs	Mardi (13)Cent de loisirs	Mercredi (14) Cent. De loisirs	Jeudi (15) Cent de loisirs	Vendredi (16)Cent de loisirs
Fruit du matin: Kiwi Bio Cèleri rémoulade Sauté de porc Carottes vichy Crème au chocolat	<i>végétarien</i> Fruit du matin: Ananas Salade de pâtes Œufs durs/épinards Bûche de chèvre Salade de fruits	Fruit du matin: Orange Quiche lorraine Pilon de poulet Frites Glace	Fruit du matin: Pêche Bio Salade romaine et emmental Lasagne de bœuf Yaourt nature sucré	Fruit du matin: Banane Salade de tomates Dos de cabillaud Riz Tomme/Crème chocolat
Lundi (19)Cent de loisirs	Mardi (20)Cent de loisirs	Mercredi (21)Cent. de loisirs	Jeudi (22)Cent de loisirs	Vendredi (23) Cent de loisirs
Fruit du matin: Pastèque Betterave en salade Poisson pané Piperade Eclair à la vanille	Fruit du matin: Melon jaune Œufs mimosa Escalope de dinde Purée de céleri Gouda/compote	Fruit du matin: Prune Jaune Carottes râpées Echine de porc Semoule au beurre Tarte à l'abricot	Fruit du matin: Nectarines Bio Tomate antiboise Sauté d'agneau Haricots verts Ficello/Kiwi	<i>végétarien</i> Fruit du matin: Mirabelle Macédoine Nuggets végétal Pommes sautées Semoule de lait
Lundi (26)Cent de loisirs	Mardi (27)Cent de loisirs	Mercredi (28)Cent. de loisirs	Jeudi (29)Cent de loisirs	Vendredi (30) Cent de loisirs
Fruit du matin : Pêche rouge Salade de haricots verts Filet de merlu Poêlée de légumes Babybel/Cône glacé	Fruit du matin: Abricot Bio Salade de tomates et mozzarella Rôti de bœuf Farfalles Fromage blanc sucré	Fruit du matin: Melon vert Sardinade Saucisses aux herbes Purée Flan pâtissier	<i>végétarien</i> Fruit du matin: Ananas Champignons à la grecque Riz safrané Emmental Yaourt à boire	Fruit du matin: Poire Bio Normandin de veau Courgettes sautées Glace