

**ATELIER EQUILIBRE ERGO**  
Prévention des chutes liées à des troubles de l'équilibre et de la marche

**PLANNING**

Lieu:

**LES ADRETS DE L'ESTEREL**

<b>N°Séance</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Horaires Séance</b>	
<b>Séance 1</b>	Mardi	7 janvier 2020	14:00	15:00
<b>Séance 2</b>	Mardi	7 janvier 2020	15:00	16:00
<b>Séance 3</b>	Mardi	14 janvier 2020	14:00	15:00
<b>Séance 4</b>	Mardi	21 janvier 2020	14:00	15:00
<b>Séance 5</b>	Mardi	28 janvier 2020	14:00	15:00
<b>Séance 6</b>	Mardi	4 février 2020	14:00	15:00
<b>Séance 7</b>	Mardi	11 février 2020	14:00	15:00
<b>Séance 8</b>	Mardi	18 février 2020	14:00	15:00
<b>Séance 9</b>	Mardi	3 mars 2020	14:00	15:00
<b>Séance 10</b>	Mardi	10 mars 2020	14:00	15:00
<b>Séance 11</b>	Mardi	17 mars 2020	14:00	15:00
<b>Séance 12</b>	Mardi	24 mars 2020	14:00	15:00
<b>Séance Ergo</b>	<b>Mardi</b>	<b>25 février 2020</b>	<b>14:00</b>	<b>17:00</b>